

ANGEL SAMOZDRAVLJENJA je zdrava podoba popolnega telesa. Uravnoveša energijo in jo zopet spravlja v tok tam, kjer je obtičala. Vsaka celica vsebuje informacijo tega popolnega telesa, zato je vsak človek sposoben s priznavanjem svojega božanskega izvora pozdraviti samega sebe.

Kličem angela samozdravljenja iz moje Pričujočnosti JAZ SEM in prosim moje duhovno vodstvo za spremstvo.

1. Ležite na hrbet in iztegnite roke, dlani naj bodo obrnjene navzgor. Razprite prste in držite roki skupaj tako, da bo nastal med palcema in kazalcema odprt trikotnik, medtem ko se bosta obe roki rahlo dotikali. Glejte skozi trikotnik in si predstavljajte neskončne daljave vesolja z vsemi njegovimi svetlečimi sonci. Tako sprejemate energijo neposredno iz vesolja in napolnite roke s kozmično energijo, tako kot bi bili vaši roki skodelici, v kateri se steka svetloba.



2. Ko boste imeli občutek, da so vaše roke popolnoma napolnjene s svetlobo, jih položite na glavo tako, da bosta pokrili obe možganski polovici. Kozmična svetloba bo pritekala v obe možganski polovici in tudi v središče glave, pinealna žleza se bo aktivirala.



3. Nato položite roke na obraz tako, da se bosta konici mezincev stikali v višini tretjega očesa. Nos in usta naj bodo nepokriti. Tako aktivirate tretje oko in hipofizo.



4. Položite peščaj pod ličnico, medtem ko naj prsti ležijo na sencih. Oči naj ne bodo pokrite.



5. Pri vaji za grleno čakro položite upognjene komolce ob telo in usmerite odprte dlani proti grleni čakri, vendar se ne dotaknite vratu.



6. Za zdravljenje srčne čakre položite roke na prsni koš v višini timusa. Pri tem naj se konice prstov obeh rok rahlo dotikajo.



7. Nato položite roke na solarni plexus tako, da bosta površini rok ustvarjali trikotnik in se bosta palca in kazalca obeh rok dotikala. Konici kazalcev naj bosta v višini popka.



8. Za drugo čakro naj bodo roke v položaju kot pri prejšnji vaji, potisniti ju je treba samo malo navzdol, tako da bosta stikajoča se palca v višini popka.



9. Nato za zdravljenje prve čakre upognite noge in položite roke na obe strani medenice. Oba palca naj ležita vzdolž dimelj.



Po zadnji vaji nekaj časa mirujte, da bo lahko energija še delovala.

Iz knjige Nadangel Rafael sporoča, Boris Lukacs,

založba , Helena Cesar s.p.; naročilo knjige: zarek@siol.net, tel. 01 7860 290